

# studio03六本松 ★ グループレッスン ☆ スケジュール表 《4月》

月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日 日曜日

TEL (092)732-7720

MAIL 03ropponmatsu@kub.biglobe.ne.jp

<b>1</b>	
11:30~12:30	KAORI
ピラティス	
-----	
16:00~17:00	

- ◆レッスンは事前予約制です。
- ◆事情により、担当者の代行や内容を一部変更することがあります。
- ◆赤字は通常レッスンと異なりますのでご注意ください。

2	3	4	5	6	7	8
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス	11:30~12:30 KAORI ピラティス	11:30~12:30 KANA ピラティス
16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00		

9	10	11	12	13	14	15
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス	11:30~12:30 MAI ピラティス	11:30~12:30 KANA ピラティス
16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00		

16	17	18	19	20	21	22
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス	11:30~12:30 MAI ピラティス	11:30~12:30 KANA ピラティス
15:00~16:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00		

23	24	25	26	27	28	29
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス	11:30~12:30 MAI ピラティス	11:30~12:30
16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00		

30
11:30~12:30 KAORI 空中ピラティス
-----
16:00~17:00

