

studio03六本松 ★ グループレッスン ☆ スケジュール表 《5月》

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6
	11:00~12:00	11:00~12:00	11:30~12:30 KANA ピラティス	studio メンテナンス日	11:30~12:30 KAORI 空中ピラティス	11:30~12:30 KANA ピラティス
	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00		16:00~17:00	16:00~17:00
	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス				
7	8	9	10	11	12	13
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス	11:30~12:30 KAORI ピラティス	11:30~12:30 KAORI ピラティス
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00		
14	15	16	17	18	19	20
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス	11:30~12:30 KAORI ピラティス	11:30~12:30 KANA ピラティス
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00		
21	22	23	24	25	26	27
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス	11:30~12:30 KAORI ピラティス	11:30~12:30 KAORI ピラティス
15:00~16:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00		
28	29	30	31			
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00			
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス			
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス			

【変更】

火曜 ピラティス KANA 16:00→ 17:00

土曜 ピラティス 11:30 MAI→ KAORI

【代行・イベントレッスン】

5(土)→空中ピラティス

13(日)27(日)は、KANA→KAORI

TEL (092)732-7720

MAIL 03ropponmatsu@kub.biglobe.ne.jp

- ◆レッスンは事前予約制です。
- ◆事情により、担当者の代行や内容を一部変更することがあります。

