

studio03 六本松 ★ グループレッスン ☆ スケジュール表 《7月》

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

TEL (092)732-7720
MAIL 03ropponmatsu@kub.biglobe.ne.jp

1

- ◆レッスンは事前予約制です。
- ◆事情により、担当者の代行や内容を一部変更することがあります。

2	3	4	5	6	7	8
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス	11:40~12:40 KAORI ピラティス	11:40~12:40 KAORI ピラティス
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00		

9	10	11	12	13	14	15
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス	11:40~12:40 KAORI ピラティス	11:40~12:40 KAORI ピラティス
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00		

16	17	18	19	20	21	22
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス	11:40~12:40 KAORI ピラティス	11:40~12:40 KAORI ピラティス
15:00~16:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00
	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00		

23	24	25	26	27	28	29
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス	11:40~12:40 YUUKI ヒップ&コア	
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	15:00~16:00	15:00~16:00	
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00		

30	31
11:00~12:00	11:00~12:00
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス
19:00~20:00	19:00~20:00

【変更・休講】

日 ピラティス 11:30→ 11:40
1(日)、29(日)休講

【代行・イベントレッスン】

28(土) KAORI ピラティス→ YUUKI ヒップ&コア
8・15・22(日) ピラティス KANA →KAORI

