

studio03六本松 ★ グループレッスン ☆スケジュール表 《8月》

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5
		11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス	11:40~12:40 KAORI ピラティス	13:00~14:00 YU-KI ピラティス
		16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00	
	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00			
6	7	8	9	10	11	12
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス	11:40~12:40 KAORI ピラティス	13:00~14:00 YU-KI ピラティス
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00		
13	14	15	16	17	18	19
<p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em;">お盆休み</p> <p style="text-align: center; color: red;">8/13~15日はお盆休みとさせていただきます</p>			11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス	11:40~12:40	13:00~14:00
			16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00
			20:00~21:00	19:00~20:00		
20	21	22	23	24	25	26
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス	11:40~12:40 KAORI ピラティス	13:00~14:00 YU-KI ピラティス
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00		
27	28	29	30	31		
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス		
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	15:00~16:00		
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00		

TEL (092)732-7720
MAIL 03ropponmatsu@kub.biglobe.ne.jp

- ◆レッスンは事前予約制です。
- ◆事情により、担当者の代行や内容を一部変更することがあります。

【変更】

日 11:40 ピラティス KANA → 13:00 YU-KI

【休講】

16(木) 20:00、18(土) 11:40、19(日) 13:00