

studio03六本松 ★ グループレッスン ☆ スケジュール表 《2月》

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

- ◆レッスンは事前予約制です。
- ◆事情により、担当者の代行や休講、内容を一部変更することがあります。

TEL (092)732-7720
MAIL 03ropponmatsu@kub.biglobe.ne.jp

1	2	3
11:00~12:00 YU-KI ストレッチピラティス	11:40~12:40 KAORI ピラティス	13:00~14:00 YU-KI ストレッチピラティス
16:00~17:00	16:00~17:00	
19:00~20:00		

4	5	6	7	8	9	10
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 YU-KI ストレッチピラティス	11:40~12:40 KAORI ピラティス	13:00~14:00 YU-KI ストレッチピラティス
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI TRXピラティス	19:00~20:00		

11	12	13	14	15	16	17
10:00~11:00 KANA 美尻トレーニング	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 YU-KI ストレッチピラティス	11:40~12:40 KAORI ピラティス	13:00~14:00 YU-KI ストレッチピラティス
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00
	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00		

18	19	20	21	22	23	24
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 YU-KI ストレッチピラティス	11:40~12:40 KAORI ピラティス	13:00~14:00 YU-KI ストレッチピラティス
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	15:00~16:00	15:00~16:00
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI TRXピラティス	19:00~20:00		

25	26	27	28
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス

【スポットレッスン】
11(月・祝) 美尻トレーニング KANA 10:00

