

studio03六本松 ★ グループレッスン ☆スケジュール表 《8月》

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
		1	2	3	4	5	
		11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス	11:40~12:40 KAORI ピラティス	13:00~14:00 YU-KI ピラティス	
		16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00		
	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00				
6	7	8	9	10	11	12	
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス	11:40~12:40 KAORI ピラティス	13:00~14:00 YU-KI ピラティス	
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00			
13	14	15	16	17	18	19	
<p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em;">お盆休み</p> <p style="text-align: center; color: red;">8/13~15日はお盆休みとさせていただきます</p>			11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス	11:40~12:40 KAORI ピラティス	13:00~14:00	
			16:00~17:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00	16:00~17:00
			20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00			
20	21	22	23	24	25	26	
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス	11:40~12:40 KAORI ピラティス	13:00~14:00 YU-KI ピラティス	
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00	
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00			
27	28	29	30	31			
11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00 MAI ストレッチピラティス			
16:00~17:00	17:00~18:00 KANA ピラティス	16:00~17:00	16:00~17:00 KANA ピラティス	15:00~16:00			
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00 KAORI 加圧ピラティス	20:00~21:00 KAORI 空中ピラティス	19:00~20:00			

TEL (092)732-7720
MAIL 03ropponmatsu@kub.biglobe.ne.jp

- ◆レッスンは事前予約制です。
- ◆事情により、担当者の代行や内容を一部変更することがあります。

【変更・休講】
日 11:40 ピラティス KANA → 13:00 YU-KI
19(日) 13:00 休講