

studio03 藤崎レッスンスケジュール表【7月】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
10:00~11:00 EMIKA ウーマンライフヨガ	10:00~11:00 HIROMI ストレッチヨガ	10:00~11:00 MEGUMI マット ヨガ ピラティス	10:00~11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00~11:00 MEGUMI アロマリラックスヨガ	9:30~10:30 YU-KI ハレルピラティス	9:30~10:30 MARI リフレッシュヨガ
			11:30~12:30 CHIGUSA ハレルピラティス		11:00~12:00 KUMIKO モーニングヨガ	
						14:30~15:30 AYU マットピラティス
19:00~20:00 CHIGUSA リラックスヨガ	19:00~20:00 EMIKA 元気になるヨガ		19:00~20:00 EMIKA 体の使い方を感ずるヨガ	18:30~19:15 YU-KI ハレルピラティス (45分)		

8	9	10	11	12	13	14
10:00~11:00 KYOKO モーニングヨガ	10:00~11:00 HIROMI ストレッチヨガ	10:00~11:00 MEGUMI マット ヨガ ピラティス	10:00~11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00~11:00 MEGUMI アロマリラックスヨガ	9:30~10:30 YU-KI マットピラティス	9:30~10:30 MARI リフレッシュヨガ
	11:30~12:30 YU-KI ハレルピラティス		11:30~12:30 CHIGUSA ハレルピラティス		11:00~12:00 KUMIKO モーニングヨガ	
						14:30~15:30 AYU マットピラティス
19:00~20:00 CHIGUSA リラックスヨガ	19:00~20:00 EMIKA 元気になるヨガ	19:00~20:00 MARI リラックスヨガ	19:00~20:00 EMIKA 体の使い方を感ずるヨガ	18:30~19:15 YU-KI ハレルピラティス (45分)		

15	16	17	18	19	20	21
10:00~11:00 KYOKO モーニングヨガ	10:00~11:00 HIROMI ストレッチヨガ	10:00~11:00 MEGUMI マット ヨガピラティス	10:00~11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00~11:00 MEGUMI アロマリラックスヨガ	9:30~10:30 YU-KI ハレルピラティス	9:30~10:30 MARI リフレッシュヨガ
	11:30~12:30 YU-KI ハレルピラティス		11:30~12:30 CHIGUSA ハレルピラティス		11:00~12:00 KUMIKO モーニングヨガ	
13:30~14:30 CHIGUSA リラックスヨガ						14:30~15:30 AYU マットピラティス
	19:00~20:00 KUMIKO 安眠のためのリラックスヨガ	19:00~20:00 MARI リラックスヨガ	19:00~20:00 KUMIKO 安眠のためのリラックスヨガ	18:30~19:15 YU-KI ハレルピラティス (45分)		

22	23	24	25	26	27	28
10:00~11:00 KYOKO モーニングヨガ	10:00~11:00 HIROMI ストレッチヨガ	10:00~11:00 MEGUMI マット ヨガピラティス	10:00~11:00 CHIGUSA 朝ヨガ	10:00~11:00 MEGUMI アロマリラックスヨガ	9:30~10:30 YU-KI ハレルピラティス	9:30~10:30 MARI リフレッシュヨガ
			11:30~12:30 CHIGUSA ハレルピラティス		11:00~12:00 KUMIKO モーニングヨガ	
						14:30~15:30 AYU マットピラティス
19:00~20:00 CHIGUSA リラックスヨガ	19:00~20:00 EMIKA 元気になるヨガ	19:00~20:00 MARI リラックスヨガ	19:00~20:00 EMIKA 体の使い方を感ずるヨガ	18:30~19:15 YU-KI ハレルピラティス (45分)		

29	30	31
10:00~11:00 KYOKO モーニングヨガ	10:00~11:00 HIROMI ストレッチヨガ	10:00~11:00 MEGUMI マット ヨガピラティス
19:00~20:00 CHIGUSA リラックスヨガ	19:00~20:00 EMIKA 元気になるヨガ	19:00~20:00 MARI リラックスヨガ

【レッスンは完全WEB予約制です】

- ◆キャンセルの場合はWEBにて1時間前をお願いします
- ◆月末AM8:00開始です
- ◆事情により担当者の代行や休講など変更することがあります
- ◆スタジオへの携帯電話の持ち込みは禁止です
- ◆お時間をすぎたの入室や途中退室は、他の方のご迷惑となります