

studio03 藤崎レッスンスケジュール表【3月】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31					1	2
9:30~10:30 YU-KI 柔軟性を高め整えるヨガ					9:00~10:00 YU-KI 柔軟性を高め整えるヨガ	9:00~10:00 MARI リフレッシュヨガ
19:00~20:00 CHIGUSA リラックスヨガ						
3	4	5	6	7	8	9
9:30~10:30 YU-KI 柔軟性を高め整えるヨガ		10:30~11:30 MEGUMI リフレッシュヨガ	9:30~10:30 CHIGUSA 朝ヨガ	9:30~10:30 MEGUMI リラックスヨガ	9:00~10:00 YU-KI 柔軟性を高め整えるヨガ	9:00~10:00 MARI リフレッシュヨガ
19:00~20:00 CHIGUSA リラックスヨガ	18:30~19:30 KAORI リラックスストレッチヨガ	19:00~2:00 MARI リラックスヨガ	18:30~19:30 AYA 夜ヨガ 月礼拝			
10	11	12	13	14	15	16
9:30~10:30 YU-KI 柔軟性を高め整えるヨガ		10:30~11:30 MEGUMI リフレッシュヨガ	9:30~10:30 CHIGUSA 朝ヨガ	9:30~10:30 MEGUMI リラックスヨガ	9:00~10:00 YU-KI 柔軟性を高め整えるヨガ	9:00~10:00 MARI リフレッシュヨガ
19:00~20:00 CHIGUSA リラックスヨガ	18:30~19:30 KAORI リラックスストレッチヨガ	10:30~11:30 MEGUMI リフレッシュヨガ	18:30~19:30 AYA 夜ヨガ 月礼拝			
17	18	19	20	21	22	23
9:30~10:30 YU-KI 柔軟性を高め整えるヨガ		10:30~11:30 MEGUMI リフレッシュヨガ	9:30~10:30 CHIGUSA 朝ヨガ	9:30~10:30 MEGUMI リラックスヨガ	9:00~10:00 YU-KI 柔軟性を高め整えるヨガ	9:00~10:00 MARI リフレッシュヨガ
19:00~20:00 CHIGUSA リラックスヨガ	18:30~19:30 KAORI リラックスストレッチヨガ	19:00~20:00 MARI リラックスヨガ	13:30~14:30 AYA 夜ヨガ 月礼拝			
24	25	26	27	28	29	30
9:30~10:30 YU-KI 柔軟性を高め整えるヨガ		10:30~11:30 MEGUMI リフレッシュヨガ	9:30~10:30 CHIGUSA 朝ヨガ	9:30~10:30 MEGUMI リラックスヨガ	9:00~10:00 YU-KI 柔軟性を高め整えるヨガ	9:00~10:00 MARI リフレッシュヨガ
13:30~14:30 CHIGUSA リラックスヨガ	18:30~19:30 KAORI リラックスストレッチヨガ	19:00~20:00 MARI リラックスヨガ	18:30~19:30 AYA 夜ヨガ 月礼拝			